



KISS EINSIEDELN

Warum KISS Einsiedeln?

Im Bezirk Einsiedeln wird in verschiedenen Sport- und Kulturvereinen sowie anderen Organisationen seit Jahren engagiert Freiwilligenarbeit geleistet. Trotzdem muss die gesellschaftliche Bedeutung der Freiwilligenarbeit gesteigert werden. Die Freiwilligenarbeit hat teilweise immer noch den Ruf der Wohltätigkeit. Freiwilligenarbeit ist für die Zivilgesellschaft eine Notwendigkeit.

KISS («Keep it small and simple») ist niederschwellige Nachbarschaftshilfe - unkompliziert, schnell und wirkungsvoll. Voraussetzung ist, dass Personen bereit sind, diese Leistungen zu erbringen. KISS will die Freiwilligenarbeit sichtbar und damit zum Thema machen. Ein wesentliches Instrument dazu sind die Zeitrachweise zur Erfassung der erbrachten Stunden pro leistungserbringende Person.

Heutiger Status von KISS Einsiedeln

Der Verein KISS Einsiedeln ist im Juni 2022 von 12 Personen aus Einsiedeln gegründet worden. Davon bilden 6 Personen den Vorstand. Anfang November 2023 ist der Koordinator angestellt worden. Er verantwortet - in Zusammenarbeit mit dem Vorstand - die operative Tätigkeit; primär die Bildung von Tandems. Ende 2025 hat der Verein bereits 154 Mitglieder, welche den einmaligen Mitgliederbeitrag von CHF 100.- einbezahlt haben.

Wie arbeitet KISS?

KISS hat eine schweizerische Dachorganisation -die Stiftung Fondation KISS. Sie gibt den Rahmen und die Grundsätze vor. Es gibt heute 22 regionale KISS-Organisationen.

KISS Einsiedeln ist darin eingebettet. KISS beachtet dabei stets die schweizerischen benevol-Standards.

KISS arbeitet in sogenannten Tandems. Diese bestehen aus einer leistungserbringenden Person und einer leistungsempfangenden Person (beides KISS-Mitglieder).

Die Koordination vermittelt das Tandem, prüft mit den Betreffenden, ob die Personen gewillt sind, die Beziehung einzugehen. Dabei wird meist ein Probemonat vereinbart. Die Koordination führt periodisch - oder wenn notwendig auch spontan - Gespräche mit den Tandem-Partnern durch.

Beispiele konkreter Tandems von KISS Einsiedeln:

- **Dienstleistung "Deutsch lernen"**
Tandem, wo Fortschritte in der deutschen Sprache erzielt oder Lernkompetenzen erarbeitet werden, was die Chancen auf dem Arbeitsmarkt bzw. die sprachliche Entwicklung in der Schule erhöhen kann (regelmässig, einmal bis mehrmals wöchentlich).
- **Dienstleistung "Tiere ausführen"**
Leistungsempfängerin ist krankheitsbedingt eingeschränkt, um ihren Hund auszuführen. Ein KISS-Mitglied geht mit dem Hund spazieren (regelmässig, mehrmals wöchentlich).
- **Dienstleistung "Einkaufen"**
Leistungsempfängerin ist älter und nicht mehr gut zu Fuss, hat im Winter viel Respekt vor den Wetterbedingungen. Leistungserbringerin geht mit ihr 1-2-wöchentlich einkaufen, bei Eisglätte holt sie die Leistungsempfängerin mit dem Auto ab. Allfällige Auto-Spesen regeln die beiden unter sich (regelmässig, ca. 1 ½ Stunden 1-2-wöchentlich).
- **Dienstleistung "Unterstützung / Begleitung im Alltag"**
Die Leistungsempfängerin kann dadurch länger bei sich zuhause leben (regelmässig, ca. 1 ½ Stunden die Woche).
- **Dienstleistung "Fahrdienste / Begleitung zum Arzt etc."**
Ermöglichung, dass verschiedene soziale Kontakte und punktuelle Vereinsaktivitäten wahrgenommen werden können. Bei Bedarf findet auch eine Begleitung zum Arzt etc. statt (unregelmässig, ca. ½ Stunde wöchentlich).

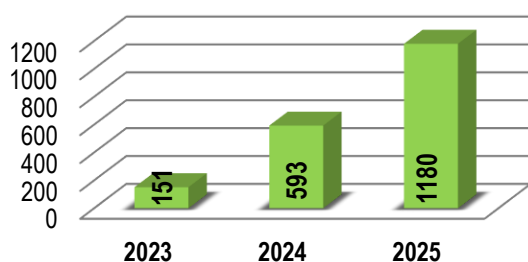
Aktivitäten ausserhalb der klassischen Tandems (KITT-Stunden)

KISS fördert und organisiert zudem diverse Aktivitäten für soziale Kontakte, die den gesellschaftlichen Zusammenhalt („KITT“) stärken. So findet monatlich das KISS-Café für Mitglieder und für Interessierte statt. Weiter konnten KISS-Mitglieder in den Jahren 2024 und 2025 eine Führung durch das Naturienkabinett und einen Besuch der alten Druckerei im Kloster Einsiedeln oder auch eine geführte Wanderung geniessen. Zudem gab es einen Anlass zum Thema «Enkeltrick-Betrüger» in Zusammenarbeit mit der kantonalen Polizei. Auch künftig wird es weitere attraktive Aktivitäten für KISS-Mitglieder geben. Diese KISS-Leistungen werden als KITT-Stunden erfasst (KITT in der Gesellschaft).

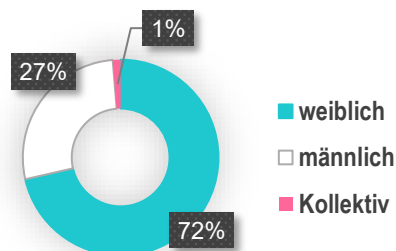
Fakten KISS Einsiedeln (Stand 31.12.2025)

Mitglieder	Aktiv	Ideell	Kollektiv	Total
Anzahl Frauen	91	19		110
Anzahl Männer	35	7		42
Anzahl Kollektivmitglieder			2	2
Anzahl Mitglieder Total	126	26	2	154

Freiwilligenarbeit KISS Einsiedeln (in Std.)



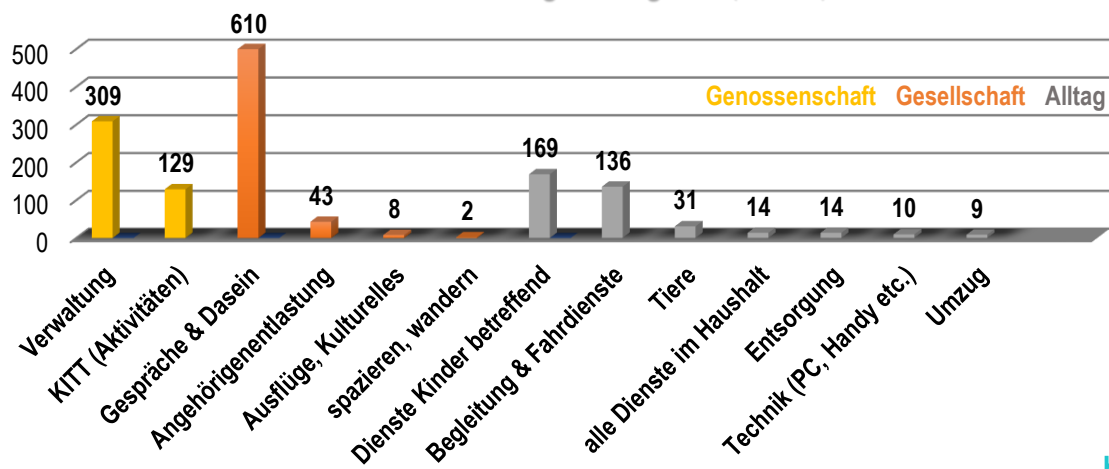
Mitglieder KISS Einsiedeln



Leistungserbringende Stunden (Freiwilligenarbeit)	2023	2024	2025
KISS-Stunden (Tandems)	151	492	1051
KITT-Stunden (Aktivitäten)		101	129

Klassische Tandems KISS (Stunden)	2023	2024	2025	Total per 31.12.2025
gebildet	6	20	12	38
abgeschlossen / sistiert	1 / 0	8 / 4	1 / 1	10 / 5
aktiv	5	8	10	23

Art der Freiwilligentätigkeit (in Std.)



Kontakt

KISS Einsiedeln
Thomas Jud (Koordination)
 Steigstrasse 34, 8840 Einsiedeln
 Telefon 079 739 27 66
koordination@kiss-einsiedeln.ch
www.kiss-einsiedeln.ch

Öffnungszeiten: Freitags 08.00-12.00 und 13.00-15.00 Uhr
Telefonisch verfügbar: Montags 19.00-20.00 Uhr